

カゴと器と古道具

9月28日発売

安部智穂 著 A5判 128ページ 1,760円(税込)



骨董市めぐりが大好きな安部さんは、愛用品にも古道具がいっぱい。加えて、カゴや器への愛情もたっぷりです。本書では魅力的な道具との出会いや、手入れして長く使うコツを紹介。好きなものに囲まれると、暮らしはもっと楽しくなる。そんなメッセージがつまっています。



古いものも手入れして使うと、より一層、愛おしい存在になりますね



安部智穂 (あべちほ)

森の暮らし案内人。1994年にタイマグラに移住。山菜や木の実を採り、野菜を育てて保存食や発酵食にするほか、草木染めやカゴづくりなど、手仕事を大切にしながら暮らす。読売新聞にコラム連載中。

～目次から～

- 第1章 古道具を暮らしの中に
- 第2章 器は新しいものも古いものも好き
- 第3章 人の手が生み出すカゴと木の道具
- 第4章 自分で手を動かす楽しみ

好評発売中!



森の恵みレシピ 春・夏・秋・冬

安部智穂 著 A5判 144ページ 1,870円(税込)

森の恵みをふんだんに活かす台所しごと。約40種の素材から生まれる保存食、展開料理、スイーツが満載。手間をかけ、暮らしを紡ぐ豊かさと楽しさがつまった1冊です。



トマトソースパスタ



紅みょうが入り
ちらし寿司

婦人之友社

〒171-8510 東京都豊島区西池袋2-20-16 TEL 03-3971-0101

