

# 片づけは 整理 9 割、収納 1 割

新刊のご案内

井田典子 著

A5 判 128 ページ 1,650 円 (税込)

「整理をすれば、ものは必ずきれいに収まりますよ。  
だから、片づけは整理が 9 割なんです」と井田典子さん。  
収納用のケースや箱を買ってくる前に、まず整理。  
整理とは、いるものと、いらぬものを分けること。必要なものを選ぶこと。そして、選んだものをジャンルごとに分けると、  
収納は 1 割の力でできるように。  
お困り事例のビフォー・アフターも必見！  
片づかない悩みから解放されて、軽やかに暮らしませんか。

片づけは  
整理 9 割、収納 1 割



井田典子

600 軒片づけた  
著者が伝える、  
必ずよくなる整理法

片づかない理由は  
混在ですよ！



現代文芸社



ビフォー・アフター [キッチン]  
家電/食器棚/キッチン全景/シンク下

ビフォー・アフター [学習机]  
勉強に集中できる学習机に



井田家の書類整理

いだのりこ  
横浜友の会会員、整理収納アドバイザー。  
メディア出演や、各地での講演会など活動は多岐  
にわたる。「片づけ訪問」は 600 軒超。

5 月 31 日発売

## 目次より

- 1 章 「整理」とは、必要なものを選ぶこと
- 2 章 キッチン、種類別に整理
- 3 章 書類は、活用するために整理
- 4 章 衣類は、持ち数の把握から
- お困り事例ビフォー・アフター
- 週に 1 時間の「手間の貯金」タイム
- 心がけています。SDGs な暮らし
- 井田流エンディングシート ほか

送料は 1 カ所につき 300 円。書籍代合計 3,300 円 (税込) 以上は送料小社負担。

ご注文主様

お名前 (ふりがな) \_\_\_\_\_ 住所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

片づけは整理 9 割、収納 1 割  
1,650 円 (税込)

冊

〒171-8510  
東京都豊島区西池袋 2-20-16  
婦人之友社

TEL 03-3971-0102  
<https://www.fujinnotomo.co.jp>  
(右記 QR コードからもアクセスして頂けます)



FAX 03-3982-8958  
(24 時間)