

12月10日発売

長野の人気チャイ店「mimiLotus」店主、初の著書

吉池浩美 著

# 旅のち、チャイ

旅のち、チャイ

チャイと焼き菓子の  
レシピ&旅ノート

吉池浩美

婦  
人  
之  
友  
社



著者：吉池浩美 価格：1,815円（税込）サイズ：A5判横開き 頁数：128ページ

紅茶とスパイス、牛乳を煮出し、  
たっぷりの砂糖を加える  
インド式ミルクティー「チャイ」。

吉池さんが作るチャイやお菓子は、  
ネパールやインド、東南アジアの旅で  
出会った風景から生み出されています。  
景色や人との出会いだけでなく、  
街ごとに異なる音や色、においから  
ヒントを得ることも。  
レシピと共に、  
その背景に広がる物語をお届けします。

## ◆Chapter 1) チャイのあれこれ

茶葉／牛乳／道具／スパイス／チャイのルーツ

## ◆Chapter 2) チャイレシピと旅ノート

ネパール編／インド編／南・東南アジア編 ほか

## ◆Chapter 3) 焼き菓子レシピと旅ノート

ビスケット／スコーン

## ◆番外編) ネパールときどきインドの旅日記

## ◆column 旅のスケッチ／ハコ作り日誌



ご注文はお近くの書店やオンライン書店、  
婦人之友社HP（二次元コード）からも  
お求めいただけます。

婦人之友社



# 著者紹介

よし いけ ひろ み

# 吉池浩美



@mimi.lotus

中学時代に、両親の勧めで訪れたネパールでチャイと出会う。自由学園卒業後、神奈川県「紅茶専門店ディンプラ」で故・磯淵猛氏に師事。鎌倉で「紅茶専門店ミミロータス」を13年営業、その後1年間ネパール各地で現地の人々にチャイを振る舞う旅をする。

現在は長野県東御市で、チャイと焼き菓子の店「mimiLotus」（ミミロータス）を営む。



会場・オンライン同時開催！

# 12/12・Thu 出版記念 お話の会

著者・吉池浩美さんのチャイと旅のお話を伺いながら、ほっと心落ち着くひと時を過ごしませんか。会場参加の方へは、吉池さん特製のチャイとビスケットつき、40名限定でゆったりと聴けるお話の会です。普段はお店でしか読むことができない、吉池さん手作りの旅行記やZINEも展示します。オンライン同時配信も実施。ぜひお茶を傍らにご参加ください。



### 開催日

12月12日（木）

チャイタイム（会場のみ） 18：00～19：00  
お話の会（会場/Zoom） 19：00～20：30

### 場所

婦人之友社  
〒171-8510 東京都豊島区西池袋 2-20-16

### チケット

- ①会場（定員40名）  
4,300円（税込）★書籍・チャイ・ビスケットつき
- ②オンライン  
3,300円（税込）★書籍つき  
1,800円（税込）★チケットのみ



詳細、お申し込みは、婦人之友社のHPへ。  
（「婦人之友社のイベント」で検索）

[https://www.fujinnotomo.co.jp/news/20241212\\_chai\\_event/](https://www.fujinnotomo.co.jp/news/20241212_chai_event/)