

# 片づけは 整理9割、 収納1割

片づけは  
整理9割、収納1割



井田典子

600軒片づけた  
著者が伝える、  
必ずよくなる整理法

片づかない理由は  
混在ですよ!



婦人友社

井田典子 著 A5判 128ページ 1,650円(税込)

「整理」とは、いるものと、いらないものを分けること。必要なものを選ぶこと。そして、選んだものをジャンルごとに分けると、収納は1割の力でできるように。片づかない悩みから解放されて、軽やかに暮らしませんか。

## 内容より

- 1章 「整理」とは、必要なものを選ぶこと
- 2章 キッチン、種類別に整理
- 3章 書類は、活用するために整理
- 4章 衣類は、持ち数の把握から

- お困り事例ビフォー・アフター
- 週に1時間の「手間の貯金」タイム
- 心がけています。SDGsな暮らし
- 井田流エンディングシート ほか

## いだのりこ

横浜友の会会員、  
整理収納アドバイザー。  
メディア出演や、各地での  
講演会など活動は多岐にわたる。  
「片づけ訪問」は600軒超。

婦人友社

